

CKV Hørerådgivningen

Pludseligt høretab - Sudden Deafness



**Information til borgere med pludseligt opstået høretab
Hvad kan man gøre?**

Hvad er Sudden deafness?

Sudden deafness kaldes også pludseligt, ensidigt høretab, fordi det opstår uden varsel og oftest kun på det ene øre. De fleste har ikke mærket noget, inden hørelsen pludselig er nedsat. Andre har måske bemærket lidt svimmelhed eller trykken for øret dage eller timer, inden hørelsen falder. Cirka 40 % oplever efterfølgende tinnitus (øresusen) og cirka 33 % svimmelhed. De fleste opdager det om morgenen, hvis de ligger på det gode øre i sengen, eller taler i telefon med det ramte øre.

Hvad kan det skyldes?

I de fleste tilfælde (ca. 75 %) finder man desværre ikke en udløsende årsag til det pludselige høretab. Men det kan skyldes virus, infektion i øret, indtag af medicin der skader hørelsen, mikro-blodprop, brist af en membran i det indre øre (sneglen) eller begyndende Ménière sygdom.

Mange får hørelsen igen

Mellem 30 og 65 % får hørelsen igen, helt af sig selv. Det kan svinge lidt, afhængig af hvor svært hørelsen er nedsat. En øre-næse-halslæge har mulighed for at starte behandling med et steroid-produkt (Prednisolon) som skal påbegyndes max. 72 timer efter høretabet opdages, og som hjælper nogle til at få hørelsen igen.

Derfor er det vigtigt at kontakte sin læge, skadestuen eller en øre-næse-halslæge så hurtigt som muligt, for at få de bedste chancer for at få hørelsen igen.

Behandling

Udover behandling med Prednisolon er der ikke nogen medicinsk behandling for Sudden Deafness. Men det er vigtigt at blive grundigt undersøgt af en øre-næse-halslæge, da det pludselige høretab kunne skyldes andre ting, som f.eks. en godartet bindevævsknude på hørenerven eller en infektion i det indre øre.

Hvis ikke hørelsen er kommet igen efter 3-6 måneder, kan man prøve høreapparatbehandling, enten med et høreapparat på det ramte øre, eller et "CROS" apparat, der sender lyden fra det ramte øre over til et modtageapparat på det gode øre. Henvi sning til høreapparatbehandling sker gennem øre-næse-halslægen.

Oplevelsen af Sudden deafness

Når man oplever et pludseligt tab af hørelsen med evt. tinnitus og svimmelhed, så kan det være meget belastende, at lægen ikke kan sige noget om årsag og fremtidsudsigterne. Det er helt naturligt, hvis du oplever en stigende bekymring i forhold til f.eks. din jobsituation, din familie og spekulationer om hvorvidt hørelsen også forsvinder på det andet øre.

Du vil højst sandsynligt opleve en øget træthed, idet nedsat hørelse og tinnitus kræver meget energi at vænne sig til. Derudover vil du nok også opleve problemer med at retningsbestemme lyd, samt at forstå hvad der bliver sagt, hvis du befinder dig i støjende omgivelser.

Der er hjælp at hente

Hørekonsulenten i din kommune vil:

- Kunne hjælpe med gode råd og vejledning i forhold til en lang række emner
- Samtale omkring de bekymringer og frustrationer, du oplever
- Hvordan optimeres kommunikationen – hvad skal du og dine samtalepartnere være opmærksomme på? Og hvad med samtale i støjende omgivelser?
- Anvendelse af høreapparat og evt. afprøvning af høretekniske hjælpemidler
- Vejledning i forbindelse med tinnitus og hvordan man kan leve med denne
- Gode råd i forhold til søvnen, hvis denne er påvirket af tinnitus
- Information til dine pårørende om hvordan det er at leve med høretab og tinnitus
- Vejledning i forhold til din arbejdssituation – hvad skal du eventuelt være opmærksom på, der kan være af udfordringer
- Evt. kontakt til andre med Sudden Deafness
- Evt. kontakt til en psykolog

Kontakt

For borgere i Assens, Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Ærø, Langeland, Nyborg, Kerteminde og Nordfyns kommune kontakt:

Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV Høre)

Heden 11

5000 Odense C

Telefon: 99 44 34 00

Telefontid, hørekonsulent: mandag til torsdag ml. kl. 09.00-10.50

Mail: hoere.fyn@rsyd.dk

Hjemmeside: www.ckv.rsyd.dk

For borgere i øvrige kommuner: kontakt til din kommunes kommunikationscenter.

Se evt. Høreforeningens hjemmeside/Hjælp til dig/Find vej i systemet

Brugerorganisationer:

Høreforeningen www.hoereforeningen.dk

HørNu: <http://www.hørnu.dk/>