

Hørevanskeligheder

- Information om CKVs Hørerådgivning



Information

CKV Hørerådgivning

HVEM ER VI?

I Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV) er Hørerådgivningens personale audiologopæder/hørekonsulenter. Der er ydermere en psykolog tilknyttet afdelingen.

Hørerådgivningen arbejder tæt sammen med Høreklinikken på Odense Universitets Hospital, og i samarbejde med SDU uddannes kommende audiologopæder.

Hørerådgivningens tilbud retter sig mod voksne borgere, der har forladt grundskolen (Lov om Specialundervisning for Voksne) og kan finde sted i Odense eller på et af de lokale træffesteder på Fyn.

HVAD TILBYDER VI?

Undervisning, vejledning og rådgivning inden for områderne:

- 🔗 Betjening og vedligehold af høreapparater
- 🔗 Udredning og afprøvning af høretekniske hjælpemidler
- 🔗 Cochlear Implant (CI)
- 🔗 Tinnitus
- 🔗 Ménière
- 🔗 Hyperacusis/lydoverfølsomhed
- 🔗 Andre hørevanskeligheder

Vi tager hånd



om din hørelse



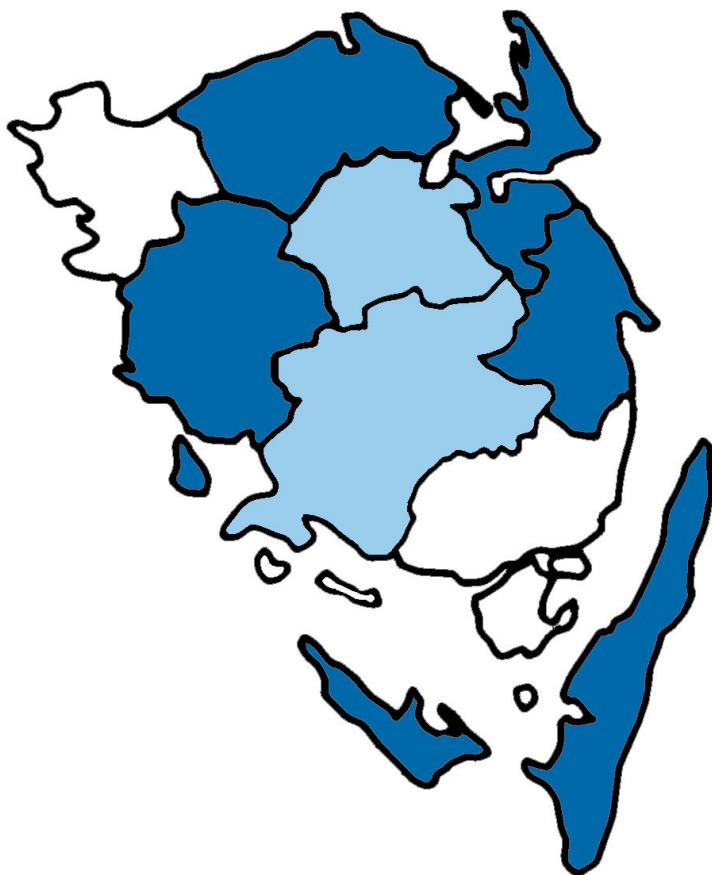
CKV Hørerådgivning

HVEM KAN HENVENDE SIG?

Borgere i Assens, Nyborg, Kerteminde, Nordfyns, Langeland og Ærø kommune samt delvis Odense og Faaborg-Midtfyn kommune.

Tilbuddet er rettet mod:

- 🔗 Voksne med hørevanskeligheder
- 🔗 Erhvervsaktive
- 🔗 Studerende på SU-berettigede uddannelser



Gode råd til kommunikation

SKELNEVANSKELIGHEDER

Hvis man har et høretab, er det meget almindeligt, at man også har et skelnetab, dvs. svært ved at forstå meningen i det, man hører.

Det betyder også, at man vil have svært ved at forstå, hvad der siges, hvis der er baggrundsstøj eller flere, der taler samtidig.

Selvom man får et høreapparat, vil det derfor ikke altid løse problemet, da høreapparaterne ikke kan løse opgaven for øret og hjernen med at skille lydene ad.

Derfor kan det være en god ide at bruge nogle af de gode råd, vi har her på siden. På den måde vil man kunne lette samtalen for begge parter.

KOMMUNIKATIONSSTRATEGIER:

- Tal klart og tydeligt og ikke for hurtigt
- Få øjenkontakt og tal direkte til hinanden
- Undgå at tale i munden på hinanden
- Undgå baggrundsstøj
- Gentag eller brug andre ord for at undgå misforståelser
- Undgå at skjule munden, når du taler
- Sørg for gode lysforhold, så mundbevægelserne kan ses
- Undgå at råbe, da det forvrænger lyden og gør talen sværere at forstå
- Vær åben omkring dit høretab, så andre kan tage hensyn



Gode råd til tv og telefon

CODE RÅD HVIS DU HAR SVÆRT VED AT HØRE DIT TV

- ❓ Sid ikke for langt væk fra dit tv.
En afstand på 2-3 meter er ofte passende.
- ❓ Skru ned for baggrundsstøj.
Luk døren og vinduet, hvis der er støj udenfor, og sluk for radioen.
- ❓ Tilslut evt. en ekstra højttaler til dit tv.
På mange fladskærms-tv er der ikke plads til gode højttalere, og de vender ofte bagud mod væggen. Det kan derfor være en god ide at købe sig en ekstra højttaler/soundbar.
- ❓ Hvis dine høreapparater har en volumenkontrol, kan du via denne prøve at regulere lyden i dine høreapparater.
- ❓ Slå undertekster til på de danske programmer. Underteksterne kan du finde på tekst-tv knappen.

CODE RÅD HVIS DU HAR SVÆRT VED AT HØRE I DIN TELEFON

- Undgå baggrundsstøj.
- Sluk for tv/radio eller luk døren/vinduet til eventuelle støjklender.
- Skru op for telefonens lydstyrke, hvis muligt.
- Brug dit bedste øre til at høre i telefonen.
- Placer telefonrøret ved høreapparatets mikrofon, så lyden kommer direkte ind i dit høreapparat.
- Bed den, du taler med, tale langsomt og tydeligt.
- Brug evt. medhørsfunktion, hvis muligt.

Brug f.eks. disse sider til undertekster på dit tv:

Kanal	DR1	DR2	TV2	TV2 Charlie
Side	888	888	399	398

Tips og tricks

HUSKELISTE (se din brugsanvisning for mere specifik vejledning).

Hver dag:

- ✓ Aftør øreproppen/øretippen om aftenen efter brug.

Hver uge:

- ✓ Skift batteri.
- ✓ Rengør øreproppen/øretippen.

Hver måned:

- ✓ Skift slangen mellem øreprop og høreapparat (hvis du har en støbt øreprop med plastlange).
- ✓ Skift filtre (hvis dit høreapparat har filtre).

Hver 2. til 3. måned:

- ✓ Skift øretippen/click domén (hvis dit høreapparat har en sådan løsning).

Hvert halve år:

- ✓ Få dine ører tjekket for ørevoks hos egen læge eller ørelæge.

På vores hjemmeside www.horerehab.dk kan du få mere viden, gode råd og se videoer om vedligehold af dine høreapparater.

HøreRehab.dk
- for dig med nedsat hørelse

ER DINE HØREAPPARATER IKKE NOK?

Har du vanskeligt ved at høre og forstå tv og telefon m.m. selvom du har fået høreapparater, er der mulighed for at blive afhjulpet med et høreteknisk hjælpemiddel. Kontakt CKV for yderligere information.

Erhvervsaktive

ER DU I ARBEJDE?

CKV tilbyder rådgivning og vejledning til voksne med høretab i erhverv. Rådgivningen varetages af høre-konsulenter, som arbejder sammen med jobcenteret i din kommune.

HVEM YDES RÅDGIVNINGEN TIL?

Borgere med en diagnosticeret ørelidelse, f.eks. høretab, Ménière, tinnitus, hyperacusis samt CI-brugere, som er på arbejdsmarkedet på ordinære eller særlige vilkår og er i risiko for ikke at kunne opretholde selvforsørgelse.

KONTAKT MED HØREKONSULENTEN:

Du kan til enhver tid selv kontakte en hørekonsulent på CKV, men det er Jobcenteret i din hjemkommune, der skal give tilsagn til, at der kan opstartes et forløb på CKV. Hørekonsulenten på CKV vil være behjælpelig med kontakt til Jobcenteret.

Du kan kontakte CKV, hvis du ønsker rådgivning og vejledning i forhold til:

- ② Høretekniske hjælpemidler til arbejde
(søges gennem Jobcenteret i din hjemkommune – hørekonsulenten hjælper med dette.)
- ② Optimal indretning af arbejdspladsen
- ② Konsekvenser af hørevanskeligheder på arbejdspladsen.
Evt. information til kolleger.



Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV)
Heden 11
5000 Odense C

www.ckv.rsyd.dk

Kontaktinformation

Ring og få en tid på vores lokale træffested på telefon:



99 44 34 00

Mandag, onsdag og torsdag
kl. 9.00 - 11.00



Mail via e-boks på
www.ckv.rsyd.dk/wm499309

Træffesteder (kun tidsbestilling)

Assens: Assens Sundhedscenter, Odensevej 29 C st.

Bogense: Sundhedshuset, Skovvej 1, 1. sal, Indgang D

Kerteminde: Kertemindehallen, Enggade 19, 1. sal, mødelokale 2

Nyborg: Sygehusenheden Nyborg (Hovedbyggn.), Vestergade 17, 1. sal, lokale 1.91

Rudkøbing: Sundhedshus Langeland, Havnegade 118, 1. sal

Svendborg: Valdemarsgade 45

Ærø: Ærøskøbing Sygehus, Sygehusvej 18 (indgang ved laboratoriet)