

# Stemmevanskeligheder

Logopædisk undervisning



Information

## Eksempler på stemmevanskeligheder

- Hæshed
- Upålidelig stemme
- Anstrengt stemme og stemmetræthed
- For svag stemme og stemmesvigt
- Ømhed og ubehag i halsen
- Klumpfornemmelse i halsen
- Rømme- og hostetrang
- Gener efter operation i halsområdet

Stemmevanskeligheder kan betyde, at man får svært ved at klare sit arbejde eller andre dele af sin tilværelse.

## Årsag

Årsagerne til stemmevanskeligheder kan være mange. Normalt taler vi om to hovedkategorier:

- Organiske årsager  
Forandringer på stemmelæberne - f.eks. ødemdannelse (væskeansamlinger), sangerknuder/hævelser, betændelsestilstande eller lammelse af en stemmelæbe.
- Funktionelle årsager  
Uhensigtsmæssig brug eller overbelastning af stemmen.

## Hvis du har stemmevanskeligheder

- Henvend dig til din praktiserende øre-næse-halslæge og få foretaget en første undersøgelse.
- Hvis lægen finder behov for det, henviser han dig til yderligere undersøgelse i Stemmeambulatoriet på OUH i Odense og evt. OUH i Svendborg
- Her vurderer en logopæd (talepædagog) og en foniater (øre-næse-halslæge med særlig viden om stemmer) stemmeproblemet og visiterer til lægelig behandling og/eller stemmeundervisning.

## Logopædisk undervisning på Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV)

Logopæder (talepædagoger) med speciale indenfor stemmevanskeligheder.

## Hvad tilbyder vi

At afhjælpe stemmeproblemer gennem eneundervisning eller evt. undervisning på mindre hold.

Undervisningen tilbydes typisk som 1 - 2 lektioner ugentligt i en kortere periode. Undervisningen tilbydes for borgere i Assens, Kerteminde, Langeland, Nyborg, Nordfyns og Ærø kommuner.

## Mål for undervisningen

- At gøre stemmen så funktionsdygtig som muligt til daglig eller til specifik brug.
- At give brugerne mulighed for at ændre uhensigtsmæssige stemmevaner.

## Indhold

Afhængigt af diagnosen vil der blive arbejdet med følgende områder:

- Information om hvordan stemmen fungerer
- Stemmeøvelser
- Vejtrækning
- Holdning
- Afspænding
- Vurdering af behov for f.eks. stemmeforstærker

## Hvad forventer vi

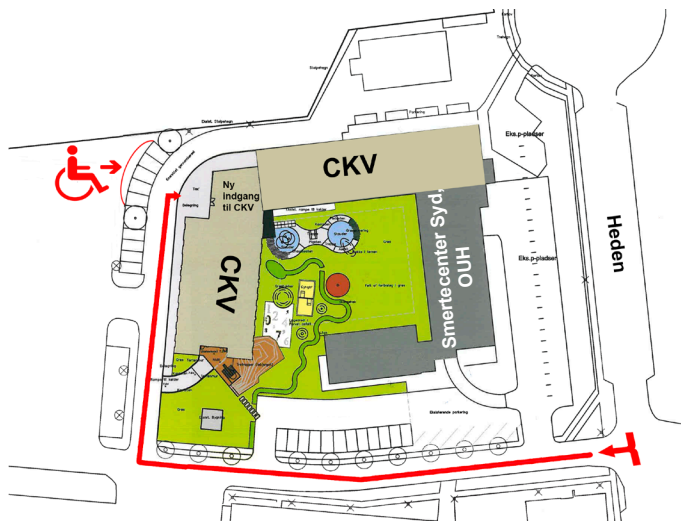
- At du indgår i et regelmæssigt undervisningsforløb.
- At du er interesseret i at arbejde med din stemme.
- At du i forløbet er indforstået med at afsætte tid til stemmeøvelser og tilvænning af nye vaner.

## Hvor foregår undervisningen

Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi,  
Heden 11, 5000 Odense C

*Der er gratis parkering på pladserne rundt om bygningen, hvor det er anmærket Heden 7-11.*

*Parkering registreres elektronisk i receptionen på CKV. Husk at notere nummerplade/registreringsnr.*



Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV)

Heden 11

5000 Odense C

Tlf: 99 44 34 00, Mandag - fredag kl. 09.00 - 12.00

[www.ckv.rsyd.dk](http://www.ckv.rsyd.dk)

## Om CKV

Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi (CKV) er et center med specialister inden for tale-, høre-, syns-, mobilitets- og ikt-området.

Vi underviser og hjælper borgere, der har fået en funktionsnedsættelse.

Vi underviser i kompenserende strategier og rådgiver og vejleder både borgere, pårørende og fagpersoner.

Vi afprøver hjælpemidler og giver instruktion i brugen af dem.

Vi afholder også kurser.

I Taleafdelingen kan man få undervisning, hvis man har problemer med:

- Stemmen, hvis man eks. ofte er hæs.
- Stammen, børn og voksne.

- Sprog- eller talevanskeligheder efter en erhvervet hjerneskade, fx en blodprop i hjernen eller en hjerneblødning.
- Talevanskeligheder fordi man har Parkinsons Syge.
- Kommunikationen, hvis man er blevet laryngectomeret.
- Taleproblemer fordi man er blevet opereret i munden.
- Specifikke sproglige vanskeligheder hos børn i 4 - 6 års alderen.

Undervisningen forudsætter, at din kommune har en aftale med os om undervisning. Målet er at forbedre sprog- og talefunktionen og dermed evnen til at kommunikere.