



# Samtale Café for svagsynede og blinde

2021 – 2022

## Afsluttende rapport

5. JANUAR

---

Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi, Syn



# Samtalecafé for svagsynede og blinde

2021 – 2022 Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi, Syn

I denne rapport evalueres samtalecafeen, som havde til formål at facilitere et emotionelt frirum, hvor svagsynede og blinde borgere kan tale frit med ligestillede om, hvordan det føles at leve med en synsnedsættelse, hvilke sorger og bekymringer det medfører, og hvordan de håndterer at leve i en verden, der hovedsageligt er visuelt funderet.

Et pilotprojekt forud for dette blev gennemført med stor succes i 2018/2019. Deltagerne fra pilotprojektet gav udtryk for at have fået stort udbytte af at dele deres praktiske erfaringer og følelser med andre, samt for at modtage inputs og inspiration retur. De beskrev at det at få mulighed for at udtrykke, hvordan de oplever at leve med en funktionsnedsættelse, uden frygt for at gøre andre kede af det eller blive misforstået, var en stor lettelse, og at det gav dem meget mere mod på at interagere socialt med andre og møde nye udfordringer på trods af deres synsnedsættelse.

I pilotprojektet kunne vi dog konstatere, at de daværende deltagere alle boede centralt i Odense, og enten havde økonomisk råderum til at køre med taxa, eller var i stand til at benytte offentlige transportmidler. Vi ville med en ny række caféer forsøge at inddrage deltagere fra hele Fyn, Langeland og Ærø, uanset deres økonomiske formåen, evne til sikkert at anvende offentlig trafik eller mangel på pårørende med mulighed for at køre dem i cafeernes åbningstid. Dette ville vi opnå ved at tilbyde dem gratis befordring. Dette kunne imidlertid kun lade sig gøre, hvis det lykkedes at rejse fondsmidler, både til gennemførelse af en ny række samtalecafeer og til befordringen.

## Konklusion

Forventningerne til opfyldelse af formål, deltagerantal, indhold og arbejdsmetode er blevet opfyldt, men i en noget mindre skala end forventet. Dette skyldes corona pandemien, der medførte en nedlukning af al aktivitet med fysisk fremmøde, samt en prioritering af kritiske opgaver kombineret med individuelle løsninger med virtuel eller telefonisk kontakt og besøg i borgernes hjem. Pandemien blev afløst af kritisk sygdom hos en medarbejder, hvilket tilsammen gjorde det vanskelig at genoptage cafemøderne, og etablere det fortrolige og sammenhængende forløb, som synskonsulenten og den frivillige arrangør ønskede at facilitere.

Samtalerne i cafeen og interviews med deltagerne har vist følgende:

### Ekspert i eget liv:

Deltagerne lagde vægt på, at cafeen gav dem mulighed for at for tale med ligesindede, der uden forbehold forstod udfordringer og ensomhed forbundet med det alvorlig synstab. De medbragte selv et emne eller en case til samtalerne, og gav udtryk for, at de fik unik feedback både ift. de indgribende og praktiske udfordringer ved synstab, men også ift. sorgen og ensomheden, der ofte følger med progredierende tab af synsfunktion.

Deltagerne reflekterede overraskende præcist de temaer, som Hvidbogen om Rehabilitering fra 2022 betoner:

- Oplevelsen af begrænsning
- At funktionsnedsættelsen er indgribende både ift. det fysiske (syn og almindelig daglig levevis), det psykiske (ensomhed, sorg) og den sociale funktionsevne (isolering, ensomhed, ikke noget man taler om andre steder).

- Den kognitive funktionsevne ses ikke omtalt
- Anerkendelsen af den støtte, som ligesindede kan bidrage med til mestring af livet med synsnedsættelse
- Anerkendelsen af, at personen med synshandicap er ekspert i eget liv

### Testimonials:

*"Vi griner og vi græder, og det er så forløsende"*

*"Jeg bliver altså helt rørt stadigvæk af det - det der med at blive favnet og grebet på en eller anden måde. Der er nogen gode mennesker, der er i samme situation som mig selv, der ved, hvor hundesvært det er"*

*"Det her med menneskelige relation, det er mere vigtigt for mig nu end nogensinde før"*

*"Jeg håber at få et godt netværk (...) et netværk jeg kan kontakte, når det er rigtig svært, og det er det nogen gange"*

*"Det er jo faktisk det eneste sted, jeg føler, at der er nogen, der forstår"*

### Manglende geografisk differentiering:

Det lykkedes ikke arrangørerne at opnå en større geografisk spredning i deltagergruppen. Det kan skyldes følgende

- Corona og anden sygdom
- Manglende ressourcer grundet generationsskifte på CKV og lederskifte på synsrådgivningen

På baggrund af dette er udgiften til transport afholdt og bogført af CKV uden omkostning for Fonden Ensomme Gamles Værn.

### Organisering:

Både pilotprojektet og dette efterfølgende projekt blev gennemført af synskonsulent Lone Kondrup og den frivillige arrangør Mitzi Faarbæk.

### Evaluering:

Nærværende afrapportering er på grund af ovennævnte udfordringer gennemført retrospektivt af cand.mag. Susan Linke og ny afdelingsleder Nanette Borges.

### Regnskab:

Screening og invitation af borgergruppe: 1.800 kr.

Afholdelse af 4 caféer af 2 timer: 8.000 kr.

Forplejning o.l.: 400 kr.

Evaluering: 1.500 kr.

Total: 11.700 kr.

Dette projekt havde ikke kunne gennemføres uden ekstern fondsstøtte. Der skal derfor lyde en stor tak til Fonden Ensomme Gamles Værn, der har bakket op med både økonomisk støtte og venlig opmærksomhed.

*Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi, Syn*

CVR.: 29190909. Reg. nr.: 8072 Konto nr.: 1005322