



Kursus

Aktivitet og daglig levevis som svagsynet



Region Syddanmark





Lær at tackle hverdagen på trods af et væsentligt nedsat syn

Når man mister synet helt eller delvist, mistes også i en vis udstrækning evnen til at klare hverdagens mange gøremål. Nye strategier skal indlæres, nye rutiner opbygges.

Kursusbeskrivelse:

- Samtaler og rådgivning
- Måltidsteknik
- Teknikker/metoder i køkkenet
- Belysning og anvendelse af kontraster
- Afmærkning og organisering
- Skrivning og læsning
- At færdes – inde og ude
- Hjælpemidler
- Andet – ønsker fra deltagerne?

Kursisterne møder andre svagsynede/pårørende.

Der lægges vægt på samvær, hvor man lærer af hinanden, støtter hinanden og har det rart sammen.



Lær at tackle hverdagen på trods af et væsentligt nedsat syn

Kursusforløb:

6 dage fordelt på 3 uger - tirsdage og torsdage.
Heraf én dag, hvor pårørende opfordres til at deltage.

Start:

26. september 2017.

Slut:

12. oktober 2017

Sted:

Heden 11, 5000 Odense C

Pris:

Kursusgebyr vil blive søgt dækket af bopælskommune

Ring og hør nærmere eller send en forespørgsel:

Tlf.: 99 44 34 00

E-mail: syn.fyn@rsyd.dk



Center for
Kommunikation og
Velfærdsteknologi
Synsrådgivningen

Synsrådgivningen vejleder, formidler hjælpemidler og underviser blinde og svagtseende på hele Fyn.

Staben består af både optikere, synskonsulenter, IT konsulenter og ergoterapeuter.

Find os på adressen:

CKV, Syn, Heden 11, 2 sal,

5000 Odense C

Tlf. nr.: 99443400

www.ckv.rsyd.dk

